

BUDISMUL

Asemenea crestinismului, budismul s-a dezvoltat din invataturile unui singur om. In limba antica sanscrita a Indiei, Buddha inseamna “cel luminat” si este un titlu conferit de obicei(dar nu exclusiv) lui Suddhartha Gautama. Budistii sunt cei care ii urmeaza invataturile.

Suddhartha era un print dintr-o familie regala din nordul Indiei. Datele vietii sale nu sunt cunoscute cu certitudine. Tradiitiile budiste spun ca Suddhartha s-adesprins de traiul sau de huzur la varsta de 29 de ani si in primele sale calatorii el a intalnit succesiv un om batran, un om bolnav si un cadavru. Vazand acestea, el si-a dat seama de inevitabilitatea suferintei umane si a mortii iar apoi s-a intalnit cu un calugar care l-a inspirat, determinandu-l sa se dedice unei vietii religioase.

Budismul si alte cateva religii indiene au in comun credinta in SAMSARA, ciclul nesfarsit al existentei, in care nasterea, moartea si renasterea se repeta perputuu. Acestea cred in legea karmei conform careia indivizii sunt legati de acest ciclu nesfarsit si in fiecare viata sufera efectele actiunilor si gandurilor lor din incasarile anterioare.

Invatatura budista

In budism exista **4 adevaruri**:

- 1 Primul adevar: Buddha a afirmat ca lumea este doar suferinta. Nasterea, boala, batranetea si moartea provoaca suferinta.
- 2 Al doilea adevar: Durerea omului provine din atasamentul sau fata de viata si din dorinta sa de a dobandi fericirea. Dorinta care nu poate fi satisfacuta niciodata.
- 3 Al treilea adevar: Pentru a opri suferinta si a ajunge la impacare, omul trebuie sa se elibereze de dorinta si sa o nimiceasca.
- 4 Al patrulea adevar: Sa duca o viata exemplara.

Atunci cand omul ajunge la al IV-lea adevar, suferinta lui inceteaza si el cunoaste acea stare de fericire vesnica in care dorinta, ignoranta, timpul si suferinta nu mai exista. Aceasta stare este numita NIRVANA.in budism nu exista Dumnezeu si nimic nu exista permanent si independent. Totul in univers este supus schimbarii si decaderii. Nu exista un suflet permanent in centrul existentei oamenilor; chiar si eul cel mai profund al unei persoane este supus influentelor schimbatoare ale propriei karme si ale karmei altora.

Cultul budist

Meditatia si indeplinirea anumitor reguli morale sunt primii pasi spre o iesire din ciclul samsarei. Practica budista recomanda 5 reguli de baza: evitarea uciderii, evitarea furtului si a comportamentului desfranat, evitarea perfidiei si evitarea narcoticelor. Meditatiea a fost in mod deosebit subliniata de scoala chineza Cha'an si cea japoneza Zen. Credinta este aceea ca prin meditatie poate sa aiba loc un salt brusc spre profunda trezire a iluminarii. Aceasta nu poate niciodata sa fie un proces rational. Una dintre cele mai cunoscute "ghicitori" din scolile de meditatie este " Care este sunetul unei palme care bate?"

Exista **doua tipuri** principale de budism: **budismul Theravada**, care se intalneste in principal in Sri Lanka, Birmania, Thailanda si Cambogia; si **budismul Mahayana** ("Marele Vehicol") care se gaseste in China, Japonia, Vietnam si Coreea.

Budismul Theravada este cel mai apropiat de prima forma a budismului.

Budismul Mahayana a dezvoltat o gama larga de practici si credinte. A aparut probabil in perioada dintre secolul I i.Hr si secolul I d.Hr. titlul sau de Mare Vehicol deriva dintr-o parabola intalnita in scripturile sale, dar de asemenea reflecta si presupusa sa superioritate fata de alte forme, si faptul ca cei mai devotati adepti ai sai pot sa provina din toate grupurile societatii si nu trebuie sa fie calugari. Budismul Mahayana pune un mai mare accent decat Theravada pe invatatura ca nu exista un singur Buddha.

Budismul Theravada s-a concentrat asupra incercarii individului de a deveni un sfant luminat, pe cand forma Mahayana a transformat sfantul luminat in conceptul de Bodhisattva. Bodhisattva pot sa fie creaturi vii sau ceresti care au atins lumina, dar au renuntat la nirvana finala pentru a le ajuta pe toate celelalte fiinte sa atinga nirvana. Acest angajament pentru beneficiul comunal este motivul pentru care Mahayana se considera superioara altor forme ale budismului.

Budismul Vajrayana("Vehiculul de diamant") isi are originea probabil in India si s-a dezvoltat ca forma principala de religie in Tibet. Aici accentul este pus asupra unei game de tehnici mistice pentru atingerea luminarii. Acestea includ utilizarea mantrelor(formule magice), mudrelor(gesturi fizice) si mandalelor (diagrame ce reprezinta relatii cosmice).

In prezent exista in lume probabil aproximativ 300 de milioane de budisti. Numarul exact este dificil de stabilit din cauza incertitudinii privind numarul budistilor din China, dar in alte tari traiesc aproximativ 200 de milioane de budisti.